

HRV 1 hrv | profil

HRV Werte für MehrWerte
Erfolge und Schwäche

HRV Profil 1 Start Monat 1 HRV Analyse	HRV Profil 2 Halbzeit Monat 3 - 4 HRV VergleichsAnalyse	HRV Profil 3 Ende Monat 6 HRV EndAnalyse
OnLine <ul style="list-style-type: none"> - Persönliche Angaben - BLU Faktoren - Anamnese - StressCheck+ - Schlüsselfragen - BedürfnisErfüllung iXsafe - TerminVereinbarung 	OnLine <ul style="list-style-type: none"> - StressCheck+ - BedürfnisErfüllung iXsafe - TerminVereinbarung 	OnLine <ul style="list-style-type: none"> - StressCheck+ - BedürfnisErfüllung iXsafe - TerminVereinbarung
Praxis HRV QualitätsMessungen <ul style="list-style-type: none"> - Erste QualitätsMessung - Monitor geführte RespirationsÜbung - Zweite QualitätsMessung - VertrauensGespräch - SelbstIntervention 	Praxis HRV QualitätsMessungen <ul style="list-style-type: none"> - Erste QualitätsMessung - Monitor geführte RespirationsÜbung - Zweite QualitätsMessung - VertrauensGespräch - SelbstIntervention 	Praxis HRV QualitätsMessungen <ul style="list-style-type: none"> - Erste QualitätsMessung - Monitor geführte RespirationsÜbung - Zweite QualitätsMessung - VertrauensGespräch - SelbstIntervention
Tools <ul style="list-style-type: none"> - Schriftlicher StatusReport - AtemRegulation - KlangRegulation 	Tools <ul style="list-style-type: none"> - Schriftlicher StatusReport - AtemRegulation - KlangRegulation 	Tools <ul style="list-style-type: none"> - Schriftlicher StatusReport - AtemRegulation - KlangRegulation

HRV 2a advice | matrix

Kompaktes Wissen 1 - 3
Jensafa des Manutrea

	AdviceMatrix 1 Die Anwendungs Ergebnisse der HRV	AdviceMatrix 2 «Sono verticale» Turbo Die fünf Ebenen	AdviceMatrix 3 TransferEbenen & UmsetzungsStrategien
TransferEbene 0 ERKLÄR WEBINARE	EinführungsWebinar	Die HRV als «SlowAging» Turbo	AkademieBibliothek der fünf TransferEbenen
TransferEbene 1 - 31% JÜNGER	GuideLine 1: Das psychobiologische Alter	GuideLine 2: Die Verjüngung des psychobiologischen Alters	GuideLine 3: «Jünger werden»
TransferEbene 2 + 49% POWER	GuideLine 4: Die energetische Pyramide	GuideLine 5: Die Maximierung der RegenerationsDynamik	GuideLine 6: «Mehr Power»
TransferEbene 3 - 37% STRESS	GuideLine 7: Der StressIndex	GuideLine 8: Das hormonelle EnergieVerhältnis	GuideLine 9: «Stress Management»
TransferEbene 4 + 61% LIBIDO	GuideLine 10: Die sieben Energie Zentren	GuideLine 11: Die Rekalibrierung der ChakrenZentren	GuideLine 12: «Selbstidentität»
TransferEbene 5 + 59% VITALER	GuideLine 13: Der VitalitätsIndex	GuideLine 14: Die Stärkung des psychobiologischen Tonus	GuideLine 15: «Verbindungs- & Beziehungskunst»

HRV 2b advice | matrix

Practice StrategyGuides
Die Anwendung von «sono verticale»

AdviceMatrix 4 Practice StrategyGuides	K.I.T.A. OnLine Guidance Support & Assistance
Praktische Erarbeitung nach «Sono verticale»	OnLine WeeklyTraining
StrategyGuide A - 31% JÜNGER	K.I.T.A. Block 1: StrategyGuide A - 31% JÜNGER
StrategyGuide B + 49% POWER	K.I.T.A. Block 2: StrategyGuide B + 49% POWER
StrategyGuide C - 37% STRESS	K.I.T.A. Block 3: StrategyGuide C - 37% STRESS
StrategyGuide D + 61% LIBIDO	K.I.T.A. Block 4: StrategyGuide D + 61% LIBIDO
StrategyGuide E + 59% VITALER	K.I.T.A. Block 5: StrategyGuide E + 59% VITALER

HRV 3 super | vision

OnLine Guidance
Support & Assistance